

L'intelligenza agonistica: una competenza innata

di Alessandro Savy



Per intelligenza agonistica si intende:

“l'insieme delle competenze insite nella naturale tendenza dell'essere umano (come di qualsiasi essere vivente) di progettare, affrontare, superare e prevedere le SFIDE con se stesso, con gli altri, con l'ambiente”.¹

Tale Intelligenza consiste nella capacità di utilizzare le personali risorse di carattere psichico, fisico e tecnico in corrispondenza della meta che si intende raggiungere. Tale capacità passa attraverso il

controllo ed il dominio sui fattori che la costituiscono, nonché la loro regolazione tramite le leggi che determinano la connessione tra mente, corpo e ambiente.

Le competenze relative dell'Intelligenza Agonistica trovano il loro utilizzo nelle SFIDE di carattere personale, sportivo, manageriale, organizzativo, sociale e ambientale ed evolutivo in genere. Come esseri umani usiamo intelligenza agonistica ogni volta che viviamo una sfida.

L'Intelligenza Agonistica è presente nell'atleta che si prepara alla gara, nel rischio d'impresa, negli interrogatori di polizia volti a scoprire la verità nascosta nella persona sospettata, nella scelte delle operazioni finanziarie. C'è Intelligenza Agonistica nel paziente che chiede aiuto al terapeuta e mette in atto una sfida nei confronti del proprio malessere, nel bambino che impara, nel corteggiamento fra uomo e donna, nel comprendere se stessi.

A prescindere dall'esserne consapevoli o meno, la vita nella sua essenza è una sfida alla nostra intelligenza. Accettare la sfida significa crescere, evolvere, conoscere, ed a volte vincere.

Sviluppare l'intelligenza agonistica significa educare alla conoscenza propria, altrui e ambientale, significa ampliare il nostro ascolto, amplificare i nostri sensi, per riuscire ad anticipare la mossa adeguata, per capire la via più opportuna per il nostro essere, in quel preciso momento.

L'Intelligenza Agonistica non è uno status quo, non è una competenza che si ha o non si ha, bensì come noi siamo in continuo movimento, sollecitati costantemente da fattori che stimolano la nostra mente, così questa abilità, che in quanto tale è modificabile, è in continua evoluzione, ed è nostro compito alimentarla, allenarla, farla crescere. Essa lavora nel percepire le sensazioni di benessere, di equilibrio, nel riconoscere il principio ordinatore da cui origina, nell'asseccarlo, nel cercare l'armonia e porre gli elementi al posto giusto; in questo stato la scelta sarà la naturale conseguenza di un'evoluzione in essere, di un programma che prende forma e si realizza.

¹ Vercelli G., *Vincere con la mente, come si diventa campioni lo stato della massima prestazione*. Ponte alle grazie, Milano, 2016

Lo Psicologo dello sport è lo studioso per eccellenza dell'Intelligenza Agonistica. Egli ricerca le leggi che permettono di stabilire ordine nella relazione tra le parti in gioco, studiando i casi di successo in cui chi vince, o chi ottiene ottime prestazioni, possiede indubbiamente, e molte volte al di là della sua consapevolezza, un buon metodo di connessione Mente/Corpo/Ambiente, spesso generato in modo euristico, quindi di ricerca, grazie all'esperienza.

Nel superamento delle sfide il corpo deve essere al servizio della mente e la mente al servizio del corpo, per svelare i messaggi che istante per istante provengono dall'ambiente. L'Intelligenza Agonistica è una competenza naturalistica, che nasce proprio dalla relazione con l'ambiente che lo circonda.

Noi tutti utilizziamo l'intelligenza agonistica tutte queste volte che ci troviamo di fronte ad una sfida. Vero è, che l'Intelligenza Agonistica è connaturale nell'atleta che si prepara alla gara, in una attività a rischio ecc.

Inoltre è fondamentale ricordare che anche nel campo sanitario troviamo Intelligenza Agonistica nel paziente che a causa del suo malessere chiede aiuto al terapeuta e mette in atto una sfida. La troviamo in buona sostanza in tutte quelle condizioni che la vita di tutti i giorni ci mette davanti e ci sfida per trovare la soluzione.

Vedi anche AGON – **La pedagogia della complessità**

<http://www.clementinagily.it/wordpress/category/libri-online/>

Agon in CD-ROM

<http://www.clementinagily.it/wordpress/category/formazione/>